

## Kommunikationsseminar mit den Unstrut-Lamas am 29.04.2015 in Herbsleben

### „Kommunikation mal ganz anders: Was haben Lamas mit Nein sagen zu tun?“

Lamas in Thüringen – ungewöhnlich, aber eine Begegnung, die keine der Teilnehmerinnen so schnell vergessen haben wird. Unter dem Motto „Kommunikation mal ganz anders: Was haben Lamas mit Nein sagen zu tun?“ wurde durch Dipl.-Sozialpädagogin Alina Kroll ein Kommunikationsseminar mit dem Schwerpunkten „Abgrenzung“ und „Nein-Sagen“ durchgeführt.

Die Unstrut-Lamas hatten dazu am 29.04.2015 in das schöne Unstrut-Hainich-Land eingeladen. Im Vordergrund der eintägigen Fortbildung stand, sich selbst und die eigene Art der Kommunikation wahrzunehmen. Unterstützung in diesem Prozess bekamen die Teilnehmerinnen dabei von den Lama-Wallachen Cäsar, Max und Pasco.



Die eintägige Veranstaltung bestand aus einem Praxis-Theorie-Mix. Während der begleiteten Wanderung am Vormittag gab es viel Neues zu erfahren. Nicht nur über die Lamas, ihre Lebens- und Verhaltensweise, sondern vor allem über sich selbst. *Führe ich mein Lama oder führt das Lama mich? Wie wirke ich, wie trete ich auf? Rede ich so, dass mein Gegenüber mich versteht?* Denn spätestens im Konfliktfall wirft unsere Kommunikation Fragen auf - die Lamas geben uns mögliche "Antworten" darauf.



Während am Vormittag die Praxis der Selbsterfahrung im Vordergrund stand, lag der Schwerpunkt am Nachmittag in einer theoretischen Untersetzung. Dabei wurden die Erfahrungen des Vormittages reflektiert, verschiedene Alltagssituationen in Rollenspielen dargestellt und neue Impulse zur Abgrenzung und zum Nein-Sagen vermittelt.

**Sie finden alle Materialien und Termine auch im Internet unter:**

[www.cardea.paritaet-th.de](http://www.cardea.paritaet-th.de)